

HANDLINGSPLAN

MOT MOBBING, KRÄNKNINGAR OCH DISKRIMINERING





Syfte och målsättning

Karlstads kommun verkar för ett tryggt föreningsliv för alla och att föreningslivet ska erbjuda glädje och gemenskap och vara en trygg miljö för såväl barn som vuxna. IF Nyedshov arbetar aktivt i strävan efter att skapa förutsättningar för en trygg idrott fri från mobbning, diskriminering och kränkande behandling. Idrott är glädje, sammanhållning och starkt kamratskap! Alla barn ska få möjlighet att uppleva allt det positiva som idrotten kan medföra, inga barn ska bli diskriminerade eller utsatt för kränkande behandling.

IF Nyedshovs värdegrund är;

IF Nyedshovs verksamhet ska genomsyras av gemenskap och glädje i form av god kamratanda, tolerans och allas lika värde.

Mål för ledare:

- Alla ledare ska veta vad diskriminering, trakassering och kränkande behandling är
- Alla ledare ska veta vad föreningens handlingsplan innebär
- Alla ledare förväntas agera utifrån den

Mål för aktiva barn och ungdomar:

- Alla aktiva ska veta vad diskriminering, trakassering och kränkande behandling innebär samt att vara en bra kompis
- Alla aktiva ska ha kännedom om IF Nyedshovs värdegrund och arbeta aktivt utifrån den.

Mål för föräldrar:

Vårdnadshavare till barn och ungdomar är införstådda i vad föreningens handlingsplan innebär och förväntas agera utifrån den.

Vi arbetar förebyggande genom att:

- I så stor utsträckning som möjligt ha utbildade tränare/ledare. Föreningen står för enbart utbildningsavgifter.
- Verka för kamratskap, kamratanda och barns rättigheter i enlighet med barnkonventionens riktlinjer.
- Föreningens trygghetsarbete ska alltid sträva efter att motverka trakasserier och kränkande behandling. Verkar för att vara varandras förebilder i föreningen, oavsett ålder eller uppdrag. Föreningen uppmanar ledare att genomgå Folkhälsomyndighetens onlinekurs – ”Ledare som lyssnar” <https://www.folkhalsomyndigheten.se/ledaresomlyssnar/>



- Kontinuerligt arbeta med frågor rörande mobbing, kränkning och diskriminering inom föreningen i syfte att öka medvetenhet och förståelse om problem uppstår. Verktyg ska kunna förmedlas för hantering av uppkommande situationer.
- Följa rädda barnens rekommendationer av åtgärdstrappa för agerande vid händelse av diskriminering, trakassering eller kränkande behandling
- Alla nya och befintliga ledare eller andra med uppdrag inom föreningen med regelbunden kontakt med barn och ungdomar under 18 år inom föreningens verksamhet ska visa upp ett utdrag från polisens belastningsregister. Utdrag kan även begäras ut om en förälder/funktionär eller annan vuxen medverkar under tillfällig aktivitet.
- Aktivt arbeta för en inkluderande förening. Molkoms idrottsplats ska vara en samlingsplats för ortens invånare. Alla ska känna sig välkomna, oavsett medlem eller inte. IF Nyedshov ska vara en öppen förening, en del i Nyedsbygden. Alltid utveckla arbetet med att skapa tillgänglighet där inkludering är målet för samtliga av våra aktiviteter och arrangemang.

Åtgärder:

Det är föreningens ambition att alla ledare, aktiva och övriga medlemmar ska ha samma förutsättningar, rättigheter och skyldigheter oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnicitet, funktionsnedsättning, ålder, hudfärg, inkomst, utseende, sexuell läggning, religiös eller politisk åsikt. Ibland kan situationer ändå uppstå som kan uppfattas som orättvisa i något hänseende. Vid en sådan situation ska åtgärder vidtas enligt följande;

- Dokumentera omkring beslut för eventuella händelser. Dokumentation ska ske säkert och utifrån riktlinjer gällande GDPR.
- Ledare/tränare, övriga aktiva och medlemmar inom föreningen ska omgående påpeka och agera när misstanke om diskriminering, trakassering eller kränkande behandling uppmärksammas enligt rutiner för handlingsplan
- Vid händelse av diskriminering, trakassering eller kränkande behandling ska ledare/tränare, medlemmar och övriga aktiva kontakta ledare/tränare och/eller föreningens styrelse.

Nedan konkretiseras detta genom tre olika åtgärdstrappor.

Åtgärdsstrappa barn/ungdomar

Beteendet uppmärksammas

Samtal med enskild. Utförs av ansvarig ledare/tränare

Beteendet varnas

Varning ges vid upprepande. Ansvarig ledare/tränare meddelar styrelse och vårdnadshavare*

Beteendet bearbetas

Gruppsamtal med berörda parter tillsammans med vårdnadshavare* ordförande och styrelseledamot.

Beteendet straffas

Beslut om uteslutning, ärendet tas upp och beslutas vid styrelsemöte. Styrelse meddelar berörda parter beslut.

*vårdnadshavare kontaktas för barn under 18 år.

Åtgärdsstrappa vuxen

Beteendet uppmärksammas

Tillsägelse och uppmaning till förbättring av ansvarig ledare/tränare

Beteendet upprepas

Avisning från pågående träning, match eller annan aktivitet. Samtal efter avslutad aktivitet mellan berörda parter. Leds av aktuella ledare/tränare

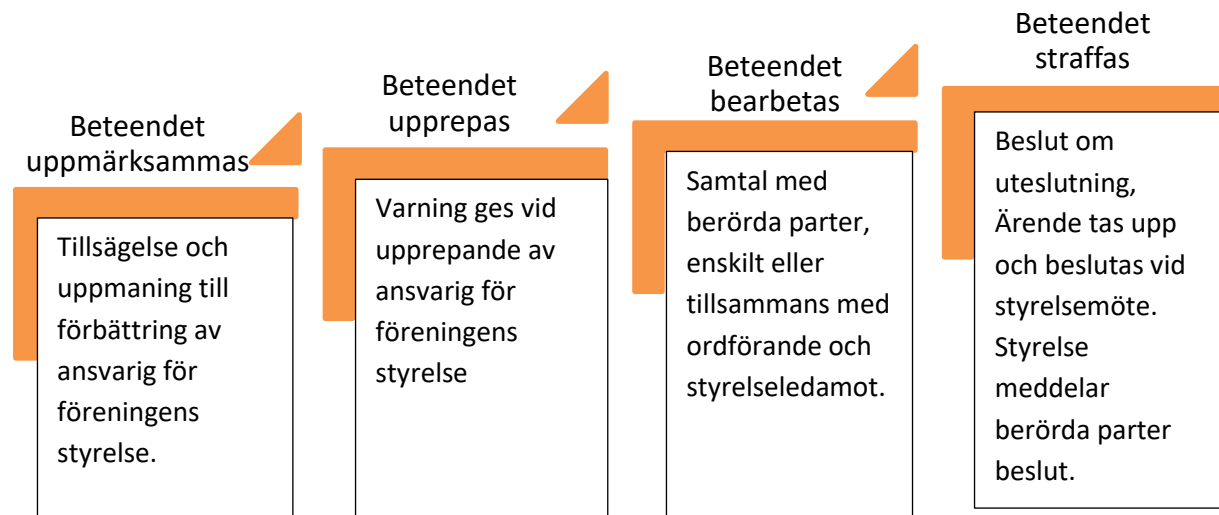
Beteendet bearbetas

Vid ytterligare förseelser. Samtal med berörda parter enskilt eller tillsammans med ordförande och styrelseledamot.

Beteendet straffas

Beslut om avstängning från föreningens aktiviteter, ärendet tas upp och beslutas vid styrelsemöte. Styrelse meddelar berörda parter beslut.

Åtgärdsstrappa vuxen ideellt verksamma inom föreningen



Idrottsföreningar har en viktig social funktion att fylla då 9 av 10 barn någon gång under sin uppväxt är aktiva eller medlemmar i idrottsföreningar. Att vara aktiv inom en idrottsförening bygger på frivillighet och har en viktig central del i många barn och ungdomars liv. Idrottsföreningar förknippas oftast med en god och positiv miljö där barn känner sig trygga och mår bra av att göra något som de tycker om och göra det tillsammans med kompisar. För en del barn kan hemmiljön uppfattas som ansträngd och jobbiga och för de barnen kan idrottsföreningen vara en viktig plats som upplevs som en frizon där de känner sig trygga och kan slappna av¹.

Vid misstanke om att barn far illa:

IF Nyedshov arbetar enligt Rädda Barnen och Socialtjänstens föreskrifter om att tränare/ledare, övriga aktiva, medlemmar eller annan person bör vid misstanke eller vetskap rapportera/anmäla i första hand om ett barn far illa till ledare eller annan ansvarig vuxen, därefter till aktuell styrelses ordförande och/eller vice ordförande, alternativt direkt till socialnämnden².

”Var och en som får kännedom om något som kan innebära att socialnämnden behöver ingripa till ett barns skydd bör anmäla detta till nämnden” (14 kap. 1§ Socialtjänstlagen).

¹ Riksidrottsförbundet 2019a

² <http://www.socialstyrelsen.se/barnochfamilj/barnochungaisocialtjansten/anmalanarbarnfarilla>

Kännedom om att ett barn kan fara illa.

- * Informera vårdnadshavare? Ledare/tränare
- * Prata med barnet? Ledare/tränare
- * Informera berörda? Ledare/tränare
- * Uppföljning? Ordförande/vice ordförande

- * Vem anmäler/kontaktar socialtjänst?
Ordförande/vice ordförande
- * Rådgöra?
Ordförande/vice ordförande
- * Dokumentera/skriva?
Ordförande/vice ordförande
- * Kontakt?
Ordförande/vice ordförande
- * Huvudansvarig?
Ordförande/vice ordförande

Kontaktuppgifter IF Nyedshov:

Adress: Hjuldotsvägen 2, 655 61 Molkom.

E-post: info@nyedshov.se

Hemsida: www.nyedshov.se



Uppföljning - Förankring och ansvar av handlingsplan

- Årlig uppföljning vid styrelsemöte för beslut och revidering
- Årlig förankring vid tränarråd eller för varje enskild ledare/tränare
- Årlig förankring och genomgång vid föräldramöte (om sådant sker) för föreningens aktuella lag
- Inskriven i föreningens årliga verksamhetsplan
- Publicerar på föreningens hemsida www.nyedshov.se
- Ansvariga för uppföljning och förankring handlingsplan är IF Nyedshovs styrelse
- Beslut av förankring av handlingsplan tog vid årsmöte 2018, reviderats senast år 2025.
- Godkänd omcertifiering september 2021.

Anmäla missförhållanden

Om du misstänker missförhållanden inom idrotten ska du i första hand vända dig till styrelsen i din förening. Det finns dock svåra ärenden som kan ta lång tid och av olika skäl är svåra för ett förbund eller en förening att hantera. I de fallen ska RF kunna ta över och utreda och driva ärenden

Idrottsombudsmannen

Telefon: 08 627 40 10

Epost: idrottsombudsmannen@rf.se

Idrottsombudsmannens uppgift är att:

- Ta emot ärenden, ge råd och vägledning
- Utreda ärenden som innehåller misstänkta förseelser enligt kap 14 RF:s stadgar (om bestraffning)
- Hantera ärenden med stöd av interna sakkunniga, till exempel jurist eller expert på barn- och ungdomsidrott
- Hantera ärendelogg i visselblåsartjänsten.

Visselblåsartjänsten

Ett alternativ då det av någon anledning inte är möjligt att ta ärendet till förening eller förbund – till exempel då en person inte vill eller vågar anmäla. Visselblåsarärenden kan exempelvis handla om ekonomiska oegentligheter, övergrepp eller trakasserier. Visselblåsartjänsten är krypterad och lösenordskyddad. Alla meddelanden behandlas konfidentiellt och den som anmäler har möjlighet att vara anonym.

Webbplats: <https://report.whistleb.com/riksidrottsforbundet>



Följande dokument har utgjort underlag för vår handlingsplan

- Barnkonventionen, se <https://unicef.se/barnkonventionen/las-texten#short>
- Skapa trygga idrottsmiljöer,
se http://www.svenskidrott.se/globalassets/svenskidrott/dokument/undersidor/barn--och-ungdomsidrott/skapa_trygga_idrottsmiljoer_webb_rev_nov-2013.pdf
- Folkhälsomyndigheten ”E-utbildning om psykisk hälsa bland barn och unga”
<https://www.folkhalsomyndigheten.se/ledaresomlyssnar/>
- Idrotten vill, se http://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/dokument/detta-ar-svenskidrott/idrottenvill_2009_webbversion2.pdf
- Karlstad Kommun – ”Trygghetsbanken – webbverktyg för föreningar”, se <https://karlstad.se/Uppleva-och-gora/Foreningar/utbild/Utbildningen-Trygg-forening-for-alla-/Trygghetsbanken-for-foreningar/>
- Karlstad Kommun ”Idrott för alla”, se https://karlstad.se/globalassets/filer/uppleva/idrott/idrott-for-alla---plan-for-idrotten-i-karlstads-kommun-2014-2018_hela-planen.pdf
- Riksidrottsförbundet (2019a) Skapa trygga idrottsmiljöer,
se http://www.svenskidrott.se/globalassets/svenskidrott/dokument/undersidor/barn--och-ungdomsidrott/skapa_trygga_idrottsmiljoer_webb_rev_nov-2013.pdf
- Svenska fotbollsförbundets (SVFF:s) ”Fotbollens spela, lek och lär” <https://fogis.se/barn-ungdom/arkiv/startside/2018/02/ta-del-av-nya-fotbollens-spela-lek-och-lar/>



Bilaga 1 - Definitioner av begrepp

För att kunna förebygga och vidta åtgärder mot olika typer av kränkande behandling är det viktigt att vi har ett gemensamt språk, att orden betyder samma sak för alla oss som är inblandade. Därför använder vi oss av Skolverkets och Diskrimineringsombudsmannens definitioner:

Diskriminering innebär att någon missgynnas, direkt eller indirekt, av skäl som har samband med någon av de sju diskrimineringsgrunderna

- kön
- könsöverskridande identitet eller uttryck
- etnisk tillhörighet
- religion eller trosuppfattning
- funktionshinder
- sexuell läggning
- ålder

Kränkande behandling är handlingar som kränker barns eller vuxnas värdighet, handlingar som kränker principen om alla människors lika värde och som inte har något samband med någon diskrimineringsgrund. Kränkande behandling kan utföras av en eller flera personer och riktas mot en eller flera. Kränkningarna kan vara synliga och handfasta likaväl som dolda och subtila. De kan utföras inte bara direkt i verksamheten utan även via exempelvis telefon och Internet. Kränkande behandling kan till exempel vara:

- fysisk, till exempel att bli utsatt för slag och knuffar
- verbal, till exempel att bli hotad eller kallad hora, bög
- psykosocial, till exempel bli utsatt för utfrysning, ryktesspridning
- text och bild, till exempel klotter, brev, lappar, e-post, sms/mms

Kränkningarna kan även handla om att frysa ut eller hota någon. Kränkande behandling kan äga rum vid enstaka tillfällen eller vara systematiska och återkommande. Kränkningar kan bland annat ta sig i uttryck som främlingsfientlighet, mobbning, diskriminering, sexuella trakasserier, rasism och homofobi.

Trakasserier innebär ett handlande som kränker någons värdighet och som har samband med någon av diskrimineringsgrunderna.



Annan kränkande behandling – tex mobbning är en form av kränkande behandling som innebär en upprepad negativ handling när någon eller några medvetet och med avsikt tillfogar eller försöker tillfoga en annan skada eller obehag.