



## Policy gällande alkohol och droger

### Bakgrund

IF Nyedshov ställer sig bakom Riksidrottsförbundets ANDT-policy<sup>1</sup> där verksamheter inom svensk idrott ska verka för en positiv samhällsutveckling och aktivt ta ställning mot att minska alkoholkonsumtion och drogmissbruk;

Ett av de viktigaste målen är att senarelägga ungdomars alkoholdebut. Som förening med ungdomsverksamhet har vi ett ansvar när det gäller idrottsungdomars alkoholvanor och utsatthet för droger. Inom idrottens ordinarie verksamhet lär sig barn och ungdomar att värna om sin kropp. Kontakten med positiva förebilder i form av ledare och äldre aktiva utgör en positiv faktor för våra barn och ungdomar. Det är i vardagsverksamheten som föreningen ger sitt viktigaste bidrag till kampen mot alkoholens och drogernas skadeverkningar. Utgångspunkten måste vara att idrotten utgör en trygg miljö även ur alkohol- och drogsynpunkt. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i föreningslivet. Detta i sin tur ställer krav på föreningens ledare, som tillsammans med barn och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder.

### Policy

IF Nyedshovs föreningsverksamheten är uppbyggd på ideell bas och arbetar för gemenskap, kamratskap och social fostran. För oss är det viktigt att våra barn och ungdomar utvecklas i sitt idrottande och andra intressen. Hur vi som vuxna och ledare agerar mot våra barn och ungdomar är viktigt i denna utveckling. Ett led i detta arbete är att ha en gemensam drogpolicy och där föreningens regler och rekommendationer fungerar som riktlinjer och stöd för föreningens medlemmar. Med anledning av detta har styrelsen utifrån Riksidrottsförbundets ANDT-policy<sup>2</sup> antagit följande ställningstagande och riktlinjer för områden gällande tobak, alkohol, narkotika och doping.

### Tobak

---

<sup>1</sup> [https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/nya-dokument/nya-dokumentbanken/policies/andt-policy\\_2014.pdf?w=900&h=900](https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/nya-dokument/nya-dokumentbanken/policies/andt-policy_2014.pdf?w=900&h=900)

<sup>2</sup> Ibid



IF Nyedshov accepterar inte att ungdomar under 18 år brukar tobak i samband med idrottsaktiviteter som anordnas i föreningens regi.

IF Nyedshov kan inte förbjuda ledare och aktiva (18 år och äldre) att bruka tobak. Föreningen ser dock att ledare och vuxna aktiva föregår med gott exempel och uppmanas att undvika tobak i direkt anslutning till föreningens idrottsaktiviteter.

### **Alkohol**

IF Nyedshov tar avstånd från all förekomst av langning eller bruk av alkohol i samband med eller i anslutning till föreningens idrottsverksamhet där minderåriga medverkar. Det ligger på varje ledares ansvar att i samband med matcher, träningar, träningsläger eller cuper där föreningens ungdomar medverkar inklusive resor och/eller övernattningar att aktivt se till att ingen alkohol eller langning av alkohol förekommer. Om någon av föreningens aktiva ungdomar upptäcks använda alkohol i samband med någon av föreningens idrottsliga verksamheter så tar respektive ledare ett enskilt samtal med spelare och föräldrar. Skulle någon upptäckas använda alkohol i samband med träningsläger, cuper och liknande, skickas vederbörande omedelbart hem och får då bekosta hemresan själv.

Föreningen accepterar inte att någon aktiv över 18 år använder alkohol i samband med föreningens idrottsliga verksamheter där ungdomar under 18 år också deltar.

Ansvarig för ovanstående är respektive lags ledare/tränare.

Ledare i IF Nyedshov ska avstå från allt användande av alkohol under föreningens verksamheter såsom träning, matcher, resor och träningsläger, där man är ansvarige för barn och ungdomar. Detta gäller även medföljande aktiva över 18 år och eventuella medföljande föräldrar.

Det är fullständigt oacceptabelt att i samband med representation av föreningen uppträda berusad. Det samma gäller även i andra sammanhang för medlemmar klädda i föreningens profilkädrar.

Ledare eller andra ansvariga som bryter mot dessa bestämmelser kan komma att få sitt medlemskap prövat och i värsta fall kan en uteslutning från föreningen bli aktuell efter prövning i styrelsen.

I de fall langning till minderårig konstateras kommer omedelbart en polisanmälan att göras. Detta gäller även om en förälder konstateras langa alkohol till minderårig inom föreningen.



### **Droger och dopning**

IF Nyedshov tar kraftigt avstånd från alla former av preparat som kan klassas som droger eller dopning. Alla förbjudna medel eller prestationshöjande preparat som finns uppsatta på Riksidrottsförbundets dopningslista<sup>3</sup> och som inte föreskrivits av läkare på grund av medicinska skäl är förbjudna att brukas av föreningens aktiva medlemmar.

Upptäcks någon form av bruk eller langning av droger eller dopning leder det till omedelbar polisanmälan. Styrelsen bedömer om den aktiva medlemmen ska uteslutas ur föreningen efter samtal med berörd person och för minderårig även vårdnadshavare.

### **Förankring av policyn**

Denna policy har framtagits av IF Nyedshovs styrelsen. Styrelsen i IF Nyedshov har som sitt ansvar att vid ledare/tränarträffar förankra denna policy. Styrelsen ska hålla policyn levande genom att även förankra den hos övriga aktiva och föräldrar till barn och ungdomar. Policyn ska finnas på föreningens hemsida för att vara lättillgänglig för alla aktiva och övriga medlemmar.

---

<sup>3</sup> <https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/dopinglistanlakemedelssok>



## **Handlingsplan**

Tobak innefattar både snus och rökning. Åldersgräns 18 år, enligt svensk lag. Vi tillåter ej att barn, ungdomar under 18 år använder tobak under eller i anslutning till träning eller annan föreningsaktivitet. Om någon/några av våra aktiva under 18 år använder, har använt, tobak under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet agerar vi på följande sätt:

- Samtal med berört/berörda barn, ungdom och kontakt med föräldrarna.

### **Ansvar för att dessa regler följs är ungdomarnas, ledarnas och föräldrarnas.**

*Som barn- och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar. Under föreningsaktiviteter bör man avstå från att använda tobak.*

## **Alkohol**

Åldersgränsen är 18 år för att köpa alkohol samt dricka alkohol på restaurang och 20 år för att handla på Systembolaget enligt svensk lag. Vi tillåter inte någon alkohol i anslutning till träning, tävling eller annan aktiv föreningsverksamhet.

Om någon/några av våra aktiva dricker/har druckit alkohol i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet agerar vi på följande sätt:

- Samtal med berörd aktiv ungdom och kontakt med föräldrarna.
- Vid misstanke om stora problem tar vi kontakt med sociala myndigheter.

### **Ansvar för att dessa regler följs är ungdomarnas, ledarnas och föräldrarnas.**

*Som barn- och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar.*

- Ingen får dricka alkohol under resor, läger och under andra aktiviteter där man har ansvar för ungdomar.
- Ingen kommer berusad till träning, tävling, match eller annat möte.
- Ingen får dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder.
- På fester i föreningens regi där det förekommer alkohol är det 18-årsgräns för att delta.

Vid misstanke om alkoholproblem hos några av våra ledare gör vi på följande sätt:



- Enskilt samtal.
- Erbjudna hjälp och stöd.
- Vid upprepade tillfällen av berusning, avstängning från ungdomsledaruppdraget.

**Ansaret för att dessa regler följs är i första hand styrelsens.**

### **Narkotika och dopningspreparat**

Allt bruk och hantering av narkotika är förbjuden i enlighet med svensk lag. All form av doping är förbjuden i enlighet med idrottens regler, dessutom är hantering av dessa dopingpreparat (t. ex anabola, steroider) även förbjudna enligt svensk lag.

Om vi skulle misstänka eller upptäcker att någon av våra aktiva medlemmar inom föreningen provat eller använder narkotika eller dopingpreparat gör vi på följande sätt:

- Enskilt samtal med den aktive medlemmen och föräldrakontakt om medlemmen är under 18 år.
- Kontakt med sociala myndigheter och polis.
- Kontakt med Riksidrottsförbundets antidopningsgrupp (endast vid doping).
- Utifrån dessa åtgärder bedömer vi eventuella konsekvenser för den berörda.

**Ansaret för att dessa regler följs är i första hand styrelsens, även ledare/tränare har ett stort ansvar för att detta upptäcks och uppmärksammas.**

**Reviderad: 2025-02-13.**